

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Espaces verts urbains et santé mentale : une recherche conduite à Plante & Cité »

Plante & Cité réalise cette année une étude de terrain avec des habitants d'Angers dans le cadre d'une thèse en psychologie. Ces travaux s'inscrivent dans la lignée des recherches internationales actuelles qui visent à comprendre et à développer les effets bénéfiques des interactions humain/nature en ville dans un objectif de santé publique.

Depuis 2010, Plante & Cité mène des études sur les bienfaits du végétal en ville. La première revue de littérature indique qu'il existe de nombreuses preuves scientifiques pour affirmer des effets bénéfiques des espaces verts sur la santé humaine tant dans ses dimensions physique, mentale que sociale.

Dans cette continuité, le centre technique a initié en 2018 une recherche sur le potentiel que représentent les espaces verts pour la santé. Elle est menée dans le cadre d'une thèse par Bastien Vajou, doctorant psychologue. Accompagné par des professionnels du végétal et de la santé, il étudie l'impact des espaces de nature urbains sur la santé mentale des citoyens.

Dans l'étude, l'expérimentation *in situ* vise à clarifier cette relation en étudiant l'influence spécifique des différents attributs des espaces de nature sur la santé. L'objectif est d'étudier comment les caractéristiques de la personne (niveau d'anxiété, expérience de nature, etc.) et celles de l'environnement (paysage, végétation, etc.) interviennent dans la relation santé humaine/nature.

Ce travail se déroule à Angers au parc de Balzac et consiste en une marche au cours de laquelle l'expérience du participant est enregistrée. Le recueil de données se fait au travers de questionnaires et d'un entretien. Les volontaires sont également équipés de capteurs pour le suivi du regard (*eye tracking*) et de l'intensité des émotions ressenties.

Cette thèse est copilotée par Plante & Cité, avec une équipe d'enseignants-chercheurs de l'Université d'Angers et d'Agrocampus-Ouest. Ce travail de recherche bénéficie du soutien financier de l'Agence Nationale pour la Recherche Technologique (ANRT), de VAL'HOR, l'Interprofession française de l'horticulture, de la fleuristerie et du paysage, et du Conseil International Biodiversité Immobilier (CIBI).



Photo 1 - Bastien Vajou transmettant les consignes à une des participantes à l'expérimentation ©Jean-Jacques Vajou



Photo 2 - Participante équipée de capteurs pour le suivi du regard et l'intensité des émotions ressenties - ©Jean-Jacques Vajou



Photo 3 – Cheminement dans le parc Balzac à Angers - ©Bastien Vajou

Pour en savoir plus sur le projet : <https://www.plante-et-cite.fr/projet/fiche/81>

Contact presse : Ludovic Provost, chargé de communication, ludovic.provost@plante-et-cite.fr - 02 41 72 38 15

Références de travaux :

Vajou B, Fromage B, Andrieu B, Galopin G, 2018. **Contribution des médiations végétales à l'autodétermination dans des situations pathologiques**. L'Evolution Psychiatrique, volume 83, Issue 1, Janvier–Mars 2018, Pages 29-43. [Voir l'article](#)

Laïlle Pauline, Provendier Damien, Colson François, Salanié Julien, 2014. **Les bienfaits du végétal en ville : étude des travaux scientifiques et méthode d'analyse**. Plante & Cité, Angers 31 p. [Voir la synthèse](#)

Synthèse internationale des travaux scientifiques sur les bienfaits du végétal en ville. Ce rapport identifie 10 bienfaits du végétal sur l'être humain, l'environnement et l'économie.

Guillaume Pommier, Damien Provendier, Caroline Gutleben, Marjorie Musy, 2014. **Impacts du végétal en ville, fiches de synthèse issues du programme de recherche VegDUD - Rôle du végétal dans le développement urbain durable**. Plante & Cité, Angers, 61 p. [Voir la synthèse](#)

A propos de Plante & Cité

Spécialisé dans les espaces verts et le paysage, Plante & Cité est un organisme national d'études et d'expérimentations. Ce centre technique assure la mutualisation des connaissances scientifiques avec les professionnels des espaces verts des entreprises et des collectivités territoriales. L'association Plante & Cité, qui bénéficie du parrainage de l'Association des Maires de France, est présidée par la ville d'Angers (Christophe BECHU – Maire) et coprésidée par la ville de Versailles (François DE MAZIERES – Maire) et l'entreprise du paysage SAS Eric LEQUERTIER. www.plante-et-cite.fr