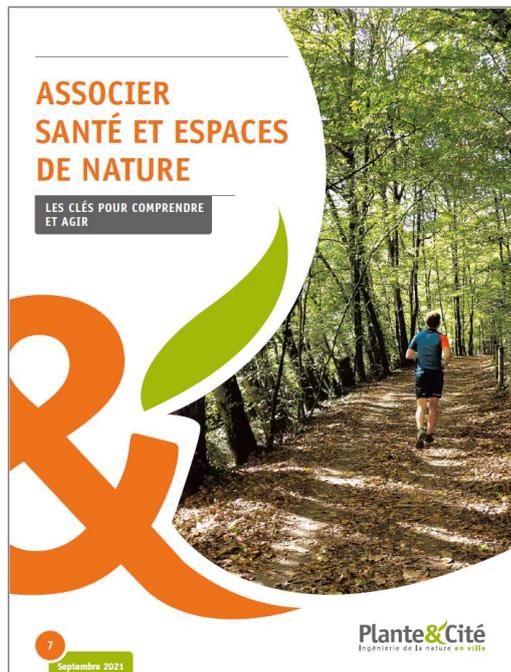


## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Plante & Cité consacre sa publication annuelle 2021 aux liens unissant santé et espaces de nature



Dans sa nouvelle publication annuelle 2021 – N°7, qui vient de paraître, Plante & Cité fait le point sur les connaissances scientifiques et les moyens d’actions pour mieux intégrer la santé humaine au cœur des réflexions en termes d’aménagement et de gestion des espaces de nature en ville.

La publication est disponible au format papier sur commande sur [www.plante-et-cite.fr](http://www.plante-et-cite.fr)

Parmi les services attendus des espaces de nature en ville, celui d’amélioration de l’état de santé des usagers, habitants ou salariés, est de plus en plus plébiscité par les collectivités et les entreprises. Les questions associées se font elles aussi plus prégnantes. D’où viennent les bienfaits de la nature en ville ? Comment les maximiser ? Comment agir pour favoriser la santé physique, sociale ou mentale ?

Huit ans après la parution d’une première synthèse qui mettait en avant 10 bienfaits du végétal en ville pour l’homme, l’environnement et l’économie, Plante & Cité a acquis de nouvelles connaissances. Elles concernent en particulier les impacts des espaces de nature sur la santé mentale des citoyens, issues d’un travail de recherche conduit par Bastien Vajou, docteur en psychologie.

Largement inspiré de ces travaux, ce numéro rappelle les enjeux et les notions essentielles autour de la santé et donne des clés de compréhension. Il présente ensuite des actions et des retours d’expériences qui associent santé et espaces de nature : développement des îlots de fraîcheur, conception et gestion écologique, amplification des pratiques sportives et participatives dans les jardins, expériences de nature et restauration attentionnelle, création de jardins à visée thérapeutique...

Cette publication est le septième numéro de la collection « & » (Esperluette) qui propose une synthèse des connaissances scientifiques et techniques sur un sujet d’actualité.

Plante & Cité réserve la primeur de cette publication aux 650 structures adhérentes qui ont reçu un exemplaire gratuit. La publication est aussi en vente au tarif de 25 Euros (15€ pour les adhérents de Plante & Cité).

Il est possible de la commander en remplissant le formulaire en ligne sur le site [www.plante-et-cite.fr](http://www.plante-et-cite.fr) (rubrique Ressources/[Les publications de la Collection &](#)). Voir un extrait de la publication en [cliquant ici](#)

Pour citer cette publication :

Plante & Cité, 2021. Associer santé et espaces de nature - Les clés pour comprendre et agir. Plante & Cité, Angers, 68 p.

### Contact presse :

Pour vous procurer un exemplaire en service presse et pour plus d'information  
Ludovic Provost, responsable communication  
ludovic.provost@plante-et-cite.fr - 02 41 72 38 15 – 06 01 33 68 17

Rappel des précédents numéros de la collection « & » (Esperluette) qu'il est toujours possible de commander sur le site [www.plante-et-cite.fr](http://www.plante-et-cite.fr) (rubrique Ressources/Les publications de la Collection &).



#### *A propos de Plante & Cité*

*Spécialisé dans les espaces verts et le paysage, Plante & Cité est un organisme national d'études et d'expérimentations. Ce centre technique assure la mutualisation des connaissances scientifiques avec les professionnels des espaces verts des entreprises et des collectivités territoriales. L'association Plante & Cité, qui bénéficie du parrainage de l'Association des Maires de France, est présidée par la ville d'Angers (Christophe BECHU – Maire) et coprésidée par la ville de Versailles (François DE MAZIERES – Maire) et l'entreprise du paysage SAS Eric LEQUERTIER. [www.plante-et-cite.fr](http://www.plante-et-cite.fr)*